

COMUNE DI SAN VITTORE OLONA

Servizio di Refezione Scolastica

Menù INVERNALE a.s. 2015-16

dal 19/10/2015 al 11/04/2016

SCUOLE: PRIMARIA E SECONDARIA 1° grado

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	Fusilli al pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata verde e mais Succo di frutta	Risotto alla monzese Petto di pollo agli aromi Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata prosciutto e formaggio Carote all'olio Frutta di stagione
MARTEDI'	Risotto alla Parmigiana Arrosti di vitello Biete all'agro Frutta di stagione	Pasta in salsa aurora Cosce di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Prosciutto crudo (DOP) con grissini Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arrosti di lonza al latte Biete all'olio Budino
MERCOLEDI'	Pasta olio e grana Polpettine di carne al forno Patate all'olio Frutta di stagione	Vellutata di verdure con crostini Frittata Prosciutto e formaggio Purè di patate Frutta di stagione	Pasta al ragu vegetale Arrosti di lonza all'aceto balsamico Carote julienne Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Asiago (DOP) Insalata verde e rossa Frutta di stagione
GIOVEDI'	Lasagne Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote julienne Budino	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza al forno Carote all'olio Frutta di stagione	Maccheroni al ragu Crescenza BIO Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Pasta al pesto Scaloppine di vitello al limone Piselli al rosmarino e salvia Frutta di stagione
VENERDI'	Ravioli al pr.crudo in brodo Formaggio spalmabile Patate all'olio Frutta di stagione	Riso all'inglese filetè di merluzzo Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Filetti di platessa panati Patate al forno Frutta di stagione	Pasta al tonno fettuccine di totano impanate Insalata verde e rossa Frutta di stagione

PANE Tipo 00 pezzatura gr 50

Frutta di stagione: mele, pere, arance, kiwi,myagawa, clementine, mandarini, uva, prugne. Banana 1 volta a settimana

N.B.SCUOLA PRIMARIA: la frutta/dessert verrà anticipata al mattino