

COMUNE DI SAN VITTORE OLONA

Servizio di Refezione Scolastica

Menù INVERNALE a.s. 2015-16

dal 19/10/2015 al 11/04/2016

SCUOLE: PRIMARIA E SECONDARIA 1° grado

GIORNO	5a SETTIMANA	6a SETTIMANA	7a SETTIMANA	8a SETTIMANA
LUNEDI'	Gnocchetti sardi pom. e ricotta Bastoncini di merluzzo Finocchi in insalata Gelato	Pizza margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote Julienne Frutta di stagione	Risotto ai carciofi Hamburger di manzo Carote all'olio Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Bresaola (IGP) olio e limone Fagiolini all'olio Budino
MARTEDI'	Polenta Bruscitt Carote all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppine di lonza al limone Fagiolini all'olio Succo di frutta	Crema di carote con crostini Uova strapazzate Patate e fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Arrosto di lonza all'aceto balsamico Biete all'olio Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Pasta speck e zucchine Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta prosciutto e piselli Striscioline di pollo agli aromi Zucchine gratinate Frutta di stagione	Pasta agli aromi Arrosto di vitello Insalata verde Frutta di stagione	Passato di legumi con pasta Crescenza BIO Insalata verde Frutta di stagione
GIOVEDI'	Gnocchi al pomodoro arrosto di tacchino Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Pasta pasticciata Mozzarella (1/2 porzione) Insalata mista Frutta di stagione	Lasagne Prosciutto cotto (1/2 porzione) Tris di verdure Budino	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Carote Julienne Frutta di stagione
VENEDI'	Minestra di riso e prezzemolo Rolle frittata al formaggio Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta filetè di merluzzo Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetti di platessa panati Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto fettuccine di totano impanate Patate arrosto Frutta di stagione

PANE Tipo 00 pezzatura gr 50

Frutta di stagione: mele, pere, arance, kiwi,myagawa, clementine, mandarini, uva, prugne. Banana 1 volta a settimana

N.B.SCUOLA PRIMARIA: la frutta/dessert verrà anticipata al mattino