



Dussmann Service

MENU' INVERNALE A.S. 2021/2022

MENU' PRIVO DI CARNE E DERIVATI
Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado
 Comune di San Vittore Olona

GIORNO	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana	6 ^a Settimana	7 ^a Settimana	8 ^a Settimana
<i>Lunedì</i>	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Finocchi all'olio Frutta di stagione	Ravioli di magro burro salvia e parmigiano BASTONCINI DI PESCE Insalata verde e mais Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata con porri Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie PESCE AL FORNO Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Pinzimonio di verdure crude Pizza margherita FORMAGGIO (1/2 porzione) Frutta di stagione	Risotto allo zafferano INSALATA DI CECI Carote julienne Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Frittata di patate Carote cotte Frutta di stagione
<i>Martedì</i>	Risotto alla parmigiana LEGUMI IN UMIDO Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Frittata agli aromi Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta alla mimosa BASTONCINI DI PESCE Finocchi all'insalata Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana COTOLETTA DI PESCE Broccoli all'olio Frutta di stagione	Carote all'olio Polenta FAGIOLI BORLOTTI IN UMIDO Frutta di stagione/Dessert	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci in umido Carote cotte Frutta di stagione	Crema di carote con orzo Formaggio Primosale Finocchi all'insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Polpettine di ricotta Insalata di finocchi e arancia Frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Pizza margherita FORMAGGIO ½ PORZIONE Broccoletti all'olio Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Formaggio primosale Carote julienne Frutta di stagione	Crema di ceci con crostini Formaggio Asiago (1/2 porzione) Fagiolini e patate all'olio Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Pasta con broccoli Uova strapazzate Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Timballo di uova e patate Insalata verde Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	Lasagne al ragù di lenticchie FORMAGGIO ½ PORZIONE Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta in crema di fagioli Formaggio ½ porzione Carote julienne Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Filetto di limanda panata Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	LASAGNA POMODORO E BESCIAPELLA LENTICCHIE IN UMIDO Insalata verde Frutta di stagione	PASTA CON LA ZUCCA Formaggio Edamer Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro FORMAGGIO Carote julienne Frutta di stagione	Pasta agli aromi Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano LENTICCHIE IN UMIDO Fagiolini all'olio Frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	Crema di carote con crostini Formaggio spalmabile Patate Frutta di stagione	Riso all'inglese Filetè di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	POLENTA CON LENTICCHIE IN UMIDO FORMAGGIO SPALMABILE Frutta di stagione	Pasta in crema di cavolfiori Fettuccine di totano impanate Finocchi gratinati Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Rollè di frittata Patate e fagiolini Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Filetto di limanda panata Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta e legumi FORMAGGIO (1/2 porzione) Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pesto Fettuccine di totano impanate Verdure miste al forno Frutta di stagione

EVENTUALI SOSTITUZIONI POTRANNO AVVENIRE CON: PESCE, UOVO, FORMAGGIO E LEGUMI