

MENU' INVERNALE A.S. 2021/2022**MENU' PRIVO DI LATTE E DERIVATI**

*Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria
di 1° grado*

Comune di San Vittore Olona

GIORNO	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana	6 ^a Settimana	7 ^a Settimana	8 ^a Settimana
<i>Lunedì</i>	Pasta al pomodoro[^] PESCE AL FORNO Finocchi all'olio Frutta di stagione	PASTA OLIO E SALVIA Affettato di tacchino arrosto Insalata verde e mais Frutta di stagione	RISO AL POMODORO[^] Uova strapazzate PRIVE DI LATTE Insalata verde Frutta di stagione	PASTA AL POMODORO[^] Rollè di frittata con porri SENZA LATTE Carote julienne Frutta di stagione	Pasta Al Ragu Di Lenticchie[^] Affettato di tacchino arrosto Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Pinzimonio di verdure crude PIZZA ROSSA Prosciutto cotto PORZIONE INTERA Frutta di stagione	RISO ALL'OLIO CON ZAFFERANO[^] Affettato di tacchino arrosto Carote julienne Frutta di stagione	PASTA AL POMODORO[^] Frittata di patate PRIVA DI LATTE Carote cotte Frutta di stagione
<i>Martedì</i>	RISO ALL'OLIO[^] Arrosto di vitello Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PASTA AL POMODORO[^] Frittata agli aromi PRIVA DI LATTE Finocchi in insalata Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO CON ZAFFERANO[^] Bocconcini di pollo panati SENZA LATTE Finocchi all'insalata Frutta di stagione	RISO ALL'OLIO[^] Cotoletta di tacchino Broccoli all'olio Frutta di stagione	Carote all'olio Polenta Bruscitt Frutta di stagione	RISO ALL'OLIO[^] Polpette di ceci in umido SENZA latte e PARMIGIANO Carote cotte Frutta di stagione	Crema di carote con orzo[^] UOVA Finocchi in insalata Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO[^] LENTICCHIE IN UMIDO Insalata di finocchi e arancia Frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	PASTA ALL'OLIO[^] Uova strapazzate PRIVE DI LATTE Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	PIZZA ROSSA Prosciutto cotto porzione intera Broccoletti all'olio Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO[^] FAGIOLI UMIDO Carote julienne Frutta di stagione	Crema di ceci con crostini[^] AFFETTATO (1/2 porzione) Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PASTA AL POMODORO[^] PESCE AL FORNO Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Pasta con broccoli[^] Uova strapazzate PRIVE DI LATTE Finocchi gratinati CON SOLO PANGRATTATO Frutta di stagione	Pasta al pomodoro[^] Timballo di uova e patate SENZA PARMIGIANO Insalata verde Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta[^] Insalata mista con TONNO Frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	Lasagne al ragù di lenticchie SENZA BESCIAMELLA Affettato di tacchino arrosto Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta in crema di fagioli[^] AFFETTATO ½ PORZIONE Carote julienne Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo[^] Filetto di limanda panata SENZA LATTE Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Lasagne al ragù senza BESCIAMELLA Insalata verde Frutta di stagione	Pasta zucca e speck[^] LEGUMI IN UMIDO Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro[^] Pollo agli aromi Carote julienne Frutta di stagione	Pasta agli aromi[^] PESCE AL FORNO Fagiolini all'olio Frutta di stagione	RISO ALLO ZAFFERANO[^] Salsiccia di pollo Fagiolini all'olio Frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	Crema di carote con crostini[^] TONNO Patate Frutta di stagione	RISO ALL'INGLESE[^] Filetè di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Polenta con salsiccia e lenticchie in umido Frutta di stagione	Pasta in crema di cavolfiori[^] Fettuccine di totano impanate Finocchi gratinati CON SOLO PANGRATTATO Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo[^] Rollè di frittata PRIVO DI LATTE Patate e fagiolini Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale[^] FILETTO DI LIMANDA PANATA SENZA LATTE Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta e legumi[^] Bresaola olio e limone (1/2 porzione) Finocchi gratinati SOLO CON PANGRATTATO Frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO FETTUCCINE DI TOTANO IMPANATE SENZA LATTE Verdure miste al forno Frutta di stagione

[^] PRIVO DI PARMIGIANO
REGGIANO, LATTE E BURRO

**EVENTUALI SOSTITUZIONI POTRANNO AVVENIRE
CON: CARNE, PESCE, UOVO E LEGUMI**