

Incontri di educazione alimentare



Comune di San Vittore Olona

**ANNO
SCOLASTICO
2021-2022**

Dussmann Service per il Comune di San Vittore Olona

Gli studi sulle abitudini alimentari dei bambini evidenziano una prevalente tendenza ad assumere quantità improprie di grassi e zuccheri semplici. A tale orientamento si affianca un consumo di vegetali (ortaggi, legumi e frutta) al di sotto delle quantità raccomandate. In questo scenario è importante proporre una adeguata educazione alimentare sin da piccoli.

Per questo, Dussmann Service, gestore del servizio di ristorazione scolastica, sta realizzando percorsi di educazione alimentare rivolti ai bambini delle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria.

La proposta formativo-didattica richiama queste tematiche:

■ ***“L'importanza di frutta e verdura nell'alimentazione”***

Obiettivi: Educare al consumo di frutta e verdura; Conoscerne i diversi modi di preparazione;
Comprenderne il valore nutritivo e il modo più corretto di consumarle

Destinatari: SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA

■ ***“I cinque sensi a tavola”***

Obiettivi: Comprendere che gli organi di senso sono strumenti indispensabili per porsi in relazione con il mondo (individuare e riflettere sulle esperienze quotidiane); Riconoscere i 5 sapori primari; Riconoscere alimenti diversi attraverso l'olfatto;

Capire che il colore può influenzare una scelta alimentare; Riconoscere alcune sensazioni uditive date dalla masticazione e dalla digestione; Comprendere il ruolo del tatto nella percezione gustativa

Destinatari: SCUOLA DELL'INFANZIA

■ ***“In cucina tutto si crea e nulla si distrugge”***

Obiettivi: Comprendere la differenza tra uno scarto e uno spreco; Comprendere i processi di produzione di un alimento e tutta la “strada” che l'alimento fa prima di arrivare sulle nostre tavole; Capire come conservare correttamente i cibi; Capire quali cibi consumare prima in base alla data di scadenza; Imparare a leggere un'etichetta per comprendere come, dove e quando conservare un alimento

Destinatari: CLASSI QUARTE E QUINTE DELLA SCUOLA PRIMARIA; SCUOLA SECONDARIA

■ ***“I piccoli fornai - Impariamo a fare il pane”***

Obiettivi: Scoprire cosa si può ottenere con l'unione e l'impasto di farina, acqua, lievito e sale; Comprendere il processo di lievitazione; Comprendere i tempi e il processo di preparazione del pane

Destinatari: CLASSI PRIME DELLA SCUOLA PRIMARIA