

**MENU' ESTIVO A.S. 2021/2022**

In vigore dal 4 Aprile 2022

*Scuola Infanzia, Primaria e  
Secondaria di 1° grado*

Comune di San Vittore Olona

**MENU' PRIVO DI CARNE E DERIVATI**

GIORNO	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana	7 <sup>a</sup> Settimana	8 <sup>a</sup> Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio Bocconcini di mozzarella Pomodori in insalata Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana <b>LEGUMI</b> Carote julienne Frutta di stagione	Pasta alla genovese Bastoncini di merluzzo <sup>^</sup> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio di oliva Insalata verde e mais <sup>^</sup> Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Formaggio Fagiolini <sup>^</sup> trifolati Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Uova sode Fagiolini all'olio <sup>^</sup> Frutta di stagione	Farro al pomodoro fresco Mozzarella e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Minestra di farro e prezzemolo <b>FORMAGGIO ½ porz.</b> Ceci e carote in insalata Frutta di stagione	Crema di carote con pasta Limanda gratinata <sup>^</sup> Pomodori Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uova sode Spinaci <sup>^</sup> gratinati Frutta di stagione	<b>Pasta alla carbonara VEGETALE</b> Mozzarella ½ porz. Carote julienne Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>FAGIOLI</b> Carote in insalata Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie Formaggio ½ porz. Zucchine all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio <b>FORMAGGIO (1/2 porzione)</b> Piselli Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta al pomodoro <b>LEGUMI</b> Insalata mista Frutta di stagione	Pasta agli aromi Uova sode Patate e fagiolini <sup>^</sup> Frutta di stagione	Pizza margherita <b>FORMAGGIO (1/2 porzione)</b> Verdure crude miste Frutta di stagione	<b>Lasagna al POMODORO E BESCIAMELLA LENTICCHIE</b> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Insalata mista Pizza margherita <b>FORMAGGIO (1/2 porzione)</b> Frutta di stagione	Pasta alle verdure <b>PESCE</b> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Lasagna al ragù di lenticchie Formaggio ½ porzione Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta agli aromi <b>LEGUMI</b> Pomodori in insalata Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Riso all'inglese Totani <sup>^</sup> gratinati Zucchine <sup>^</sup> all'olio Frutta di stagione	Pasta in crema di ricotta <b>FORMAGGIO ½ porz.</b> Zucchine <sup>^</sup> trifolate Frutta di stagione	Pasta e legumi Formaggio ½ porz. Zucchine all'olio Frutta di stagione	Riso all'olio Uova sode Piselli Frutta di stagione	Riso all'inglese Rolle di frittata Zucchine <sup>^</sup> trifolate Frutta di stagione	Pizza margherita <b>FORMAGGIO ½ porz.</b> Insalata con mais Frutta di stagione	Pasta in salsa aurora <b>FORMAGGIO</b> Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Minestra di verdure con pasta Tonno all'olio Zucchine Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta al ragù vegetale Frittata con patate Fagiolini <sup>^</sup> all'olio Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio <b>PESCE</b> Fagiolini <sup>^</sup> all'olio Frutta di stagione	Farro al pesto Formaggio spalmabile Peperoni e patate al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo <sup>^</sup> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso all'olio Limanda <sup>^</sup> dorata Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al basilico Totani <sup>^</sup> gratinati Zucchine all'olio <sup>^</sup> Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro fresco e olive Uova sode Carote <sup>^</sup> all'olio Frutta di stagione

^ MATERIA PRIMA CONGELATA E/O SURGELATA ALL'ORIGINE

**EVENTUALI SOSTITUZIONI POTRANNO AVVENIRE CON PESCE, FORMAGGIO, UOVA E LEGUMI**

\*