

**MENU' ESTIVO A.S. 2021/2022**

In vigore dal 4 Aprile 2022

*Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° grado*

Comune di San Vittore Olona

**MENU' PRIVO DI LATTE E DERIVATI**

GIORNO	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana	7 <sup>a</sup> Settimana	8 <sup>a</sup> Settimana
<i>Lunedì</i>	Pasta all'olio <sup>^</sup> <b>LEGUMI</b> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso ALL'OLIO <sup>^</sup> Affettato di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	Pasta alla genovese <sup>^</sup> <b>PESCE AL FORNO</b> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro <sup>^</sup> Tonno all'olio di oliva Insalata verde e mais Frutta di stagione	PASTA al pomodoro <sup>^</sup> <b>LEGUMI</b> Fagiolini trifolati Frutta di stagione	Pasta olio <sup>^</sup> Uova sode Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Farro al pomodoro fresco <b>LEGUMI</b> pomodori Frutta di stagione	PASTA al pomodoro <sup>^</sup> <b>LEGUMI</b> Insalata mista Frutta di stagione
<i>Martedì</i>	Minestra di farro e prezzemolo <sup>^</sup> Prosciutto cotto ½ porz. Ceci e carote in insalata Frutta di stagione	Crema di carote con pasta <sup>^</sup> <b>Limanda gratinata<sup>^</sup></b> Pomodori Frutta di stagione	Riso allo zafferano <sup>^</sup> Uova sode <b>Spinaci<sup>^</sup></b> Frutta di stagione	Pasta alla carbonara <sup>^</sup> <b>LEGUMI</b> Carote julienne Frutta di stagione	Pasta all'olio <sup>^</sup> Affettato di tacchino ½ porz. Fagioli e carote in insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro <sup>^</sup> <b>Lenticchie</b> Zucchine all'olio Frutta di stagione	Riso allo zafferano <sup>^</sup> <b>Frittata<sup>^</sup></b> Insalata mista Frutta di stagione	Riso all'olio <sup>^</sup> <b>PROSC. COTTO (1/2 porzione)</b> Piselli Frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	Pasta al pomodoro <sup>^</sup> <b>Bocconcini di tacchino dorati<sup>^</sup></b> Insalata mista Frutta di stagione	Pasta agli aromi <sup>^</sup> Uova sode Patate e fagiolini Frutta di stagione	Pizza ROSSA <b>PROSCIUTTO COTTO PORZIONE INTERA</b> Verdure crude miste Frutta di stagione	Lasagna al ragù <b>SENZA BESCIAPELLA<sup>^</sup></b> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Insalata mista <b>Pizza AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO PORZIONE INTERA</b> Frutta di stagione	Pasta alle verdure <sup>^</sup> Scaloppine di vitello al limone Pomodori in insalata Frutta di stagione	Lasagna al ragù di lenticchie <b>NO BESCIAPELLA<sup>^</sup></b> Affettato ½ porz. Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta agli aromi <sup>^</sup> Salsiccia di pollo Pomodori in insalata Frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	Riso all'inglese <sup>^</sup> <b>Totani gratinati<sup>^</sup></b> Zucchine all'olio Frutta di stagione	Pasta ALL'OLIO <sup>^</sup> Bresaola Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta e legumi <sup>^</sup> <b>LEGUMI IN INSALATA ½ PORZIONE</b> Zucchine all'olio Frutta di stagione	Riso all'olio <sup>^</sup> Uova sode Piselli Frutta di stagione	Riso all'inglese <sup>^</sup> <b>Rolle di frittata<sup>^</sup></b> Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pizza ROSSA <b>Affettato tacchino PORZIONE INTERA</b> Insalata con mais Frutta di stagione	Pasta AL POMODORO <sup>^</sup> Tacchino freddo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Minestra di verdure con pasta <sup>^</sup> Tonno all'olio Zucchine Frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	Pasta al ragù vegetale <sup>^</sup> <b>Frittata con patate<sup>^</sup></b> Fagiolini all'olio Frutta di stagione	PASTA al pomodoro <sup>^</sup> <b>LEGUMI</b> Insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio <sup>^</sup> Salsiccia di pollo Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Farro al BASILICO <sup>^</sup> <b>PESCE AL FORNO</b> Peperoni e patate al forno Frutta di stagione	Pasta al BASILICO <sup>^</sup> <b>PESCE AL FORNO</b> Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso all'olio <sup>^</sup> <b>Limanda dorata<sup>^</sup></b> Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al basilico <sup>^</sup> <b>Totani gratinati<sup>^</sup></b> Zucchine all'olio Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro fresco e olive Uova sode Carote all'olio Frutta di stagione

^ PRIVO DI LATTE E DERIVATI

EVENTUALI SOSTITUZIONI POTRANNO AVVENIRE CON CARNE, PESCE, UOVA E LEGUMI

\*