

**MENU' INVERNALE A.S. 2019/2020**

In vigore dal 14 Ottobre al 17 Aprile

**MENU' PRIVO DI GLUTINE***Scuola Infanzia, Primaria e  
Secondaria di 1° grado*

Comune di San Vittore Olona

GIORNO	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana	7 <sup>a</sup> Settimana	8 <sup>a</sup> Settimana
<i>Lunedì</i>	<b>Pasta S/G al pomodoro PESCE PANATO CON PANGRATTATO S/G</b> Finocchi all'olio Frutta di stagione/DESSERT PRIVO DI GLUTINE	Insalata verde e mais <b>Pizza margherita S/G</b> Prosciutto cotto (1/2 porzione) Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	<b>Gnocchi S/G al pomodoro</b> Rollè di frittata con porri Carote julienne Frutta di stagione	<b>Pasta S/G in salsa aurora CON BESCIAMELLA S/G PESCE PANATO CON PANGRATTATO S/G</b> Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Pinzimonio di verdure crude <b>Pizza margherita S/G</b> Prosciutto cotto (1/2 porzione) Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Hamburger di tacchino Carote julienne Frutta di stagione	<b>Ravioli di magro S/G al pomodoro</b> Frittata di patate Carote cotte Frutta di stagione
<i>Martedì</i>	Risotto alla parmigiana <b>Arrosto di vitello S/G</b> Biete all'olio Frutta di stagione	<b>Pasta S/G pomodoro e ricotta INSALATA DI FAGIOLI BORLOTTI E SPECK CROCCANTE</b> Finocchi in insalata Frutta di stagione	<b>Passato di verdure con RISO Bocconcini di pollo panati CON PANGRATTATO S/G</b> Patate all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana <b>Cotoletta di tacchino CON PANGRATTATO S/G</b> Broccoli all'olio Frutta di stagione	Carote all'olio Polenta Bruscitt Frutta di stagione/DESSERT PRIVO DI GLUTINE	Risotto alla parmigiana <b>POLPETTE DI FAGIOLI BORLOTTI</b> Carote cotte Frutta di stagione	<b>Crema di carote con RISO</b> Formaggio Primosale Patate e fagiolini Frutta di stagione	<b>Pasta S/G all'olio e parmigiano Polpettine di ricotta CON PANGRATTATO S/G</b> Insalata di finocchi e arancia Frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	<b>Pasta S/G olio e parmigiano</b> Uova strapazzate Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	<b>Vellutata di verdure con RISO</b> Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione	<b>Pasta S/G olio e parmigiano SFORNATO RUSTICO CON PISELLI</b> Carote julienne Frutta di stagione	<b>Crema di PISELLI con crostini S/G</b> Formaggio Asiago (1/2 porzione) Patate all'olio Frutta di stagione	<b>Gnocchi S/G al pomodoro</b> Affettato di tacchino arrosto Insalata verde e rossa Frutta di stagione	<b>Pasta S/G con broccoli</b> Uova strapazzate <b>Finocchi gratinati CON PANGRATTATO S/G</b> Frutta di stagione	<b>Pasta S/G al pomodoro Timballo di uova e patate CON PANGRATTATO S/G</b> Insalata verde Frutta di stagione	Insalata ricca con scaglie di grana <b>CREMA DI FAGIOLI BORLOTTI S/G CON PASTA S/G</b> Frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	<b>PASTA S/G AL RAGU' VEGETALE CON BESCIAMELLA S/G</b> Affettato di tacchino arrosto Carote Julienne Frutta di stagione	<b>Pasta S/G al pomodoro Gâteaux di patate e formaggio CON PANGRATTATO S/G</b> Broccoletti all'olio Frutta di stagione	<b>Pasta S/G alla mimosa CON BESCIAMELLA S/G Filetto di limanda panata CON PANGRATTATO S/G</b> Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	Insalata verde <b>Lasagna al ragù S/G</b> Insalata verde Frutta di stagione	<b>Pasta S/G zucca e speck</b> Formaggio Edamer Finocchi in insalata Frutta di stagione	<b>Pasta S/G al pomodoro</b> Pollo agli aromi Carote julienne Frutta di stagione	<b>Pasta S/G agli aromi</b> Seppie e Piselli in umido Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Salsiccia di pollo Biete all'olio Frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	<b>Crema di carote CON CROSTINI S/G</b> Formaggio spalmabile Patate Frutta di stagione	Riso all'inglese <b>FILETE' DI MERLUZZO CON PANGRATTATO S/G</b> Carote all'olio Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Polenta con Formaggio Frutta di stagione	<b>Pasta S/G in crema di cavolfiori Fettuccine di totano impanate CON PANGRATTATO S/G Finocchi gratinati CON PANGRATTATO S/G</b> Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Rollè di frittata Patate e fagiolini Frutta di stagione	<b>Passato di verdura con pasta S/G FILETE' DI MERLUZZO CON PANGRATTATO S/G</b> Patate all'olio Frutta di stagione	<b>Pasta S/G e FAGIOLI BORLOTTI</b> Bresaola olio e limone (1/2 porzione) Tris di verdure al forno Frutta di stagione	<b>Pasta S/G al pesto Fettuccine di totano impanate CON PANGRATTATO S/G</b> Verdure miste al forno Frutta di stagione

IL PANE VERRA' SOSTITUITO CON PANE S/G