

**MENU' INVERNALE A.S. 2019/2020**

In vigore dal 14 Ottobre al 17 Aprile

**MENU' PRIVO DI CARNE E DERIVATI***Scuola Infanzia, Primaria e  
Secondaria di 1° grado*

Comune di San Vittore Olona

GIORNO	1 <sup>a</sup> Settimana	2 <sup>a</sup> Settimana	3 <sup>a</sup> Settimana	4 <sup>a</sup> Settimana	5 <sup>a</sup> Settimana	6 <sup>a</sup> Settimana	7 <sup>a</sup> Settimana	8 <sup>a</sup> Settimana
<i>Lunedì</i>	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo Finocchi all'olio Frutta di stagione/Dessert	Insalata verde e mais Pizza margherita <b>FORMAGGIO (1/2 porzione)</b> Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata con porri Carote julienne Frutta di stagione	Pasta in salsa aurora Bastoncini di merluzzo Cavolfiori all'olio Frutta di stagione	Pinzimonio di verdure crude Pizza margherita <b>FORMAGGIO (1/2 porzione)</b> Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <b>FRITTATA</b> Carote julienne Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro Frittata di patate Carote cotte Frutta di stagione
<i>Martedì</i>	Risotto alla parmigiana <b>POLPETTE DI LEGUMI</b> Biete all'olio Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta <b>INSALATA DI SOLI CANNELLINI</b> Finocchi in insalata Frutta di stagione	Passato di verdure con orzo <b>PESCE PANATO</b> Patate all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana <b>COTOLETTA DI PESCE</b> Broccoli all'olio Frutta di stagione	Carote all'olio Polenta <b>FORMAGGIO</b> Frutta di stagione/Dessert	Risotto alla parmigiana Polpette di legumi Carote cotte Frutta di stagione	Crema di carote con orzo Formaggio Primosale Patate e fagiolini Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Polpettine di ricotta Insalata di finocchi e arancia Frutta di stagione
<i>Mercoledì</i>	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Insalata di cavolo cappuccio Frutta di stagione	Vellutata di verdure con orzo <b>PESCE AL FORNO</b> Purè di patate Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Sfornato rustico Carote julienne Frutta di stagione	Crema di ceci con crostini Formaggio Asiago (1/2 porzione) Patate all'olio Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro <b>POLPETTE DI LEGUMI</b> Insalata verde e rossa Frutta di stagione/Dessert	Pasta con broccoli Uova strapazzate Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Timballo di uova e patate Insalata verde Frutta di stagione	Insalata ricca con scaglie di grana Crema di fagioli con pasta Frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	Lasagne al ragù vegetale <b>FORMAGGIO</b> Carote Julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Gâteaux di patate e formaggio Broccoletti all'olio Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Filetto di limanda panata Tris di verdure al vapore Frutta di stagione	<b>INSALATA DI LEGUMI LASAGNA POMODORO E BESCIAPELLA</b> Insalata verde Frutta di stagione	<b>PASTA CON LA ZUCCA</b> Formaggio Edamer Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro <b>FORMAGGIO</b> Carote julienne Frutta di stagione	Pasta agli aromi Seppie e Piselli in umido Frutta di stagione	Risotto allo zafferano <b>FORMAGGIO</b> Biete all'olio Frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	Crema di carote con crostini Formaggio spalmabile Patate Frutta di stagione	Riso all'inglese Filetè di merluzzo Carote all'olio Frutta di stagione	Fagiolini all'olio Polenta con Formaggio Frutta di stagione	Pasta in crema di cavolfiori Fettuccine di totano impanate Finocchi gratinati Frutta di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Rollè di frittata Patate e fagiolini Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Filetè di merluzzo Patate all'olio Frutta di stagione	Pasta e legumi <b>FORMAGGIO (1/2 porzione)</b> Tris di verdure al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Fettuccine di totano impanate Verdure miste al forno Frutta di stagione

EVENTUALI SOSTITUZIONI POTRANNO AVVENIRE CON: PESCE, UOVO, FORMAGGIO E LEGUMI